



הארגון העולמי של בתי הכנסת  
והקהילות האורתודוקסיות  
World Organization of Orthodox  
Communities and Synagogues

איחוד בתי הכנסת  
והקהילות בישראל  
Union of Synagogues and  
Communities in Israel



"וְהָיָה בְּכָל רוֹחַ חֹדֶשׁ, וּבְכָל שַׁבָּת בְּשַׁבְּתוֹ"

**"Et il arrivera à chaque Roch Hodesh et à chaque Chabbat  
que toute créature viendra se prosterner devant Moi, dit l'Eternel"**  
(Isaïe 66,23)

**Tableau des Lois et coutumes des communautés juives, édité par  
Pr Yehuda Eisenberg**

**Inspiré du Louah publié par l'Organisation des synagogues orthodoxes et Hechal Shlomo**

# Tamouz 5783

**Du 19 juin au 18 juillet 2023**

*Le Molad sera dimanche 29 Sivan (18.6.2023) à 15h36 et 15 Halakim*

*Kiddoush Levana (Ashkénazes) de mercredi soir veille du 3 Tamouz (21.6.2023) à dimanche soir, veille du 14  
Tamouz (2.7.2023) toute la nuit*

*Birkat Halevana (Séfarades) de dimanche soir veille du 7 Tamouz (25.6.2023)*

*Tekoufa de Tamouz : Samedi 19 Tamouz (8.7.23) à 13h30*

**2<sup>e</sup> jour de Rosh Hodesh Tamouz : Vendredi 1<sup>er</sup> Tamouz (11.6.23) :** Prières de Rosh Hodesh

**Shabbat parasha Houkat – 5 Tamouz (24.6.23) (En diaspora : parashat Korah)**

**Haftara :** Les Juges 11,1 - 33 de Viyiftah Haguiladi à Bnei Israel (33).

**Minha :** Lecture du début parasha **Balak** (3 appelés). (Ashkénazes : Pirkei Avot chap. 5)

**Shabbat parasha Balak – 12 Tamouz (1.7.23) (En diaspora : parashat Houkat-Balak)**

**Haftara :** Michée chap.5, v. 6. Vehaya sheerit Yaacov jusqu'au chap. 6 versets 1 à 8 : Vehatsnea lekhet Im Eloekha.

**Minha :** Lecture du début de la parashat Pinhas (3 appelés). (Ashkénazes : Pirkei Avot chap 5)

**Dimanche 17 Tamouz (6.7.23) - Jeûne**

**Début du jeûne : 3h50** (Jérusalem). Selihot (Ashkénazes : Avinou Malkenou). : Anenou Lecture de la Torah, Vayhal

**Minha :** Vayhal (Ashkénazes : Haftara Dirshou). Birkat Cohanim

**Fin du jeûne :** 18 minutes après le coucher du soleil : 20h11 à Jérusalem.

**Les Trois semaines de Ben Hametsarim : entre le 17 Tamouz et le 9 Av (du 6 juillet au 27 juillet 2023)**

Du 17 (youd-zayin) Tamouz (6.7.2023) jusqu'après le 9 Av (Tisha beAv) (27.7.2023) : nous ne célébrons pas de mariages, ne portons pas de nouveaux vêtements et n'utilisons pas de nouveaux ustensiles (vaisselle, etc), et nous n'en achetons pas pour les utiliser après Tisha beAv. Nous ne nous coupons pas les cheveux, nous ne récitons pas de birkat shehecheyanou en mangeant un nouveau fruit – bien que le Shabbat certains disent que cette bracha peut être dite. Il est permis de réciter shehecheyanou sur tout plaisir qui ne peut être reporté. Une seouda de shiddouhim est autorisée jusqu'à Rosh hodesh Av. Une seoudat mitzva - telle que celle d'une brit mila, pidyon haben et siyyoum massechet (seouda de fin d'étude d'un traité talmudique) - est autorisée même avec de la viande, du vin et même après Rosh Hodesh, sans aucune danse. Toute musique joyeuse est interdite. Les excursions et les baignades, même agréables, sont autorisées jusqu'à Rosh hodesh Av. les shiddouhim - sans seouda - sont autorisés, même le jour de Tisha beAv même. Il est permis de se couper les ongles par respect pour Shabbat même après Rosh Hodesh. Les gens pieux (Hassidim veanshei maasei) récitent le Tikkoun hatzot tous les après-midis, du 17 Tamouz à la veille de Tisha beAv, à l'exception de erev Shabbat et de Rosh Hodesh.

**Shabbat parasha Pinhas – 19 Tamouz (8.7.23)**

Le premier Shabbat de Tlata Depouranouta (Trois shabbatot de châtiment - entre le 17 Tamouz et le 9 Av on lit 3 Haftarot rappelant la destruction).

On lit la **Haftara** de Jérémie 1, 1 divrei yirmiyahou à 2, 3 neoum HaShem.

**Minha :** Début de la Parashat Matot (3 appelés). Avot chapitre 1.

## Shabbat parasha Matot-Massei – 26 Tamouz (15.7.23)

« Hazak ». celui qui lit la Torah ne doit pas s'arrêter avant de terminer les 42 Massaot. **Haftara** de Yirmiyahu 2, 4 shimou devar Hachem au (verset 28) Hayou E-Lokecha Yehuda et nous ajoutons 3, 4 de halo meatta à alouf neourai atta.

Nous annonçons Rosh Hodesh Av qui tombera mercredi (19.7.2023). on ne dit pas Av Harachamim ité (selon le GrA, on dit Av Harachamim).

**Le Molad sera lundi soir (18.7.23) à 4h20 et 16 halakim**

**Minha** : Lecture du début de la parasha **Devarim** (3 appelés). (Ashkénazes : Pirkei Avot chap 2)

**Jeudi 29 Tamouz (18.7.23)** : Veille de Rosh Hodesh Av. Ashkénazes : Prières de Yom Kippour Katan. On ne dit pas Tahanoun. Il faut porter des vêtements propres pendant au moins une demi-heure, afin qu'ils puissent être portés après Rosh Hodesh.

***Nous vous souhaitons un mois rempli de bénédictions***

**Réalisation : Dr David Ben-Naeh  
Adaptation selon les rites : Rav C. David Zaffran**

### Allumage des bougies de Shabbat - Vendredi 4 Tamouz, 23 juin 2023

Début de Shabbat		Fin de Shabbat		Début de Shabbat		Début de Shabbat			
Jerusalem	19:13	Jerusalem	20:30	New York	20:11	Melbourne	16:39	Madrid	21:19
Tel Aviv	19:30	Tel Aviv	20:33	Los Angeles	19:49	Johannesburg	17:01	Marbella	21:23
Beer Sheba	19:29	Beer Sheba	20:30	Paris	21:30	Buenos Aires	17:22	Toronto	20:36
Haifa	19:24	Haifa	20:34	Londres	20:53	Moscou	20:52	Varsovie	20:30
Eilat	19:13	Eilat	20:24	Amsterdam	21:37	Rome	20:19	Belmonte	20:45
								Lisbonne	20:47

### Allumage des bougies de Shabbat - Vendredi 11 Tamouz, 30 juin 2023

Début de Shabbat		Fin de Shabbat		Début de Shabbat		Début de Shabbat			
Jerusalem	19:14	Jerusalem	20:30	New York	20:11	Melbourne	16:42	Madrid	21:19
Tel Aviv	19:30	Tel Aviv	20:33	Los Angeles	19:50	Johannesburg	17:03	Marbella	21:24
Beer Sheba	19:30	Beer Sheba	20:30	Paris	21:29	Buenos Aires	17:24	Toronto	20:36
Haifa	19:25	Haifa	20:35	Londres	20:53	Moscou	20:51	Varsovie	20:30
Eilat	19:14	Eilat	20:25	Amsterdam	21:36	Rome	20:19	Belmonte	20:45
								Lisbonne	20:48

### Allumage des bougies de Shabbat - Vendredi 18 Tammuz, 7 juillet 2023

Début de Shabbat		Fin de Shabbat		Début de Shabbat		Début de Shabbat			
Jerusalem	19:13	Jerusalem	20:29	New York	20:10	Melbourne	16:45	Madrid	21:17
Tel Aviv	19:30	Tel Aviv	20:32	Los Angeles	19:49	Johannesburg	17:05	Marbella	21:23
Beer Sheba	19:29	Beer Sheba	20:29	Paris	21:27	Buenos Aires	17:27	Toronto	20:34
Haifa	19:24	Haifa	20:33	Londres	20:50	Moscou	20:47	Varsovie	20:27
Eilat	19:14	Eilat	20:24	Amsterdam	21:33	Rome	20:17	Belmonte	20:46
								Lisbonne	20:42

### Allumage des bougies de Shabbat - Vendredi 25 Tamouz, 14 juillet 2023

Début de Shabbat		Fin de Shabbat		Début de Shabbat		Début de Shabbat			
Jerusalem	19:11	Jerusalem	20:27	New York	20:07	Melbourne	16:49	Madrid	21:14
Tel Aviv	19:28	Tel Aviv	20:29	Los Angeles	19:47	Johannesburg	17:08	Marbella	21:20
Beer Sheba	19:27	Beer Sheba	20:27	Paris	21:22	Buenos Aires	17:31	Toronto	20:30
Haifa	19:22	Haifa	20:31	Londres	20:44	Moscou	20:40	Varsovie	20:21
Eilat	19:12	Eilat	20:21	Amsterdam	21:27	Rome	20:14	Belmonte	20:41
								Lisbonne	20:44