



"וְהָיָה מִיָּדֵי זֶדַע בְּזֶדְדְּךָ, וּמִיָּדֵי שַׁבָּת בְּשַׁבְּתוֹ"

"Y acontecerá que de una luna nueva a otra, y de un Shabat a otro..." (Ishayahu 66, 23)

Tabla de leyes y costumbres para las comunidades judías  
Basada en la tabla de leyes y costumbres editada por "Heijal Shlomó" por el Prof. Yehuda Aizenberg,  
publicada por "Heijal Shlomó" y la "Organización Mundial de Sinagogas"

# Menajem Av 5782

29 de Julio 2022 – 26 de Agosto 2022

**El molad (nueva luna):** (Jueves 28.07.2022) a las 19:32 hrs. y 4 jalakim.

**Kidush levaná (santificación de la luna):**

Desde el domingo a la noche, 4 de Av (31.07.2022) hasta el jueves por la noche, 15 de Av (11.08.2022), toda la noche..

**Kidush levaná** (acorde a Edot Hamizraj): Desde el jueves por la noche, 8 de Av (04.08.2022).

Se acostumbra a no hacer Kidush Levaná, antes del ayuno.

**1° de Av (29.07.2022), Viernes.** Rosh Jodesh Av. Tefilá de Rosh Jódesh.

Desde que comienza el mes de Av, disminuimos en alegría y en comercio, en construcción y en plantación de alegría. No se adquieren vestimentas nuevas, aún cuando no se dice sobre ellas "Shehejyanu". No se lava todo el cuerpo con baño placentero, como nadar en albercas o en el mar. Sin embargo, un baño higiénico se puede con agua fría. Hasta después del 9 de Av, no se permite lavar ropa ni vestir prendas lavadas o planchadas, que no fueron vestidas con anterioridad. En Shabat se visten vestimentas de Shabat, tal como lo indica la costumbre del Gr"a. Carne y vino sólo son permitidos en Shabat o en una Seudat Mitzvá. Los sefaradim acostumbran así, sólo en la semana en la cual cae el 9 de Av, y este año, en que Tisha Beav cae en domingo, no hay semana así.

En el pasado, el agua no fluía en las casas y el baño, era un acontecimiento de placer. Hoy acostumbramos bañarnos todos los días con jabón y abstenernos del baño, provoca malestar. Quien siente pesar al no bañarse, o que el aroma de su cuerpo le molesta a él o a los demás, puede hacerlo con agua tibia, utilizando jabón y shampoo para la higiene y para quitar un mal aroma (acorde al texto Pninei Halajá del Rav Eliezer Melámed).

## Horario de encendido de velas del Viernes 1° de Av (29.07.2022)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	19:03	Jerusalem	20:17	Nueva York	19:55	Melbourne	17:01	Madrid	21:02
Tel Aviv	19:20	Tel Aviv	20:19	Los Angeles	19:28	Johannesburgo	17:16	Marbella	21:10
Beer Sheva	19:19	Beer Sheva	20:17	París	21:05	Buenos Aires	17:41	Toronto	20:17
Haifa	19:14	Haifa	20:20	Londres	20:25	Moscú	20:15	Varsovia	20:01
Eilat	19:05	Eilat	20:12	Amsterdam	21:07	Roma	20:02		

**Shabat Parashat Masei, 2 de Av (30.07.2022).** (En la diáspora: Parashot Matot-Masei).

**El segundo de Tlata Depuranuta (los tres de aflicciones).** Jazak.

La Haftará se lee en Irmíahu 2, 4: "Shim'ú dvar HaShem" hasta el 28: "Hayú Elokéja Yehúda" y se agrega en el cap. 3, 4: "Haló meatá... aluf neurai atá". Los sefaradim agregan Irmíahu 4, 1-2: "Im tashuv Israel... lthalalu".

En **Minjá** son llamadas tres personas para Parashat Dvarim. Pirkei Avot Cap. 2.

En Motzaei Shabat se hace Havdalá sobre el vino. El vino lo beberá un niño que no sabe afligirse por Yerushaláim y que puede beber un trago completo y poner intención en la brajá. Si no hay un niño, beberá quien dice la Havdalá.

**Viernes 8 de Menajem Av (05.08.2022).** Víspera de Shabat Jazón. Nos bañamos y preparamos como en cualquier otro Shabat.

## Horario de encendido de velas del Viernes 8 de Av (05.08.2022)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	18:57	Jerusalem	20:10	Nueva York	19:47	Melbourne	17:07	Madrid	20:55
Tel Aviv	19:14	Tel Aviv	20:13	Los Angeles	19:21	Johannesburgo	17:19	Marbella	21:04
Beer Sheva	19:14	Beer Sheva	20:11	París	20:54	Buenos Aires	17:47	Toronto	20:08
Haifa	19:08	Haifa	20:14	Londres	20:13	Moscú	20:01	Varsovia	19:49
Eilat	18:59	Eilat	20:07	Amsterdam	20:55	Roma	19:54		

**Shabat Parashat Dvarim, Shabat Jazón, 9 de Av (06.08.2022).**

**El tercero de Tlata Depuranuta (los tres de aflicciones).**

Durante la lectura de la Torá, se lee el versículo "Eijá esá levadí" con la melodía de Eijá. Para Leví se comienza con el versículo anterior "Yosef...". La costumbre más extendida en las comunidades ashkenaziot, es leer en la primera aliá hasta "Vehinjem Hayom Kejojvei Hashamaim Larov" y comenzar para Leví en: HaShem Elokeijem Yosef Aleijem Kajem Elef Peamim Vibarej Etjem"

En Minjá de Shabat, lunes y jueves, se agrega este versículo a fin de que haya suficientes versículos para cada uno de los que suben a la Tora (acorde al Tanaj de Koren y Breuer).

La Haftará se lee en Ishayá 1: “Jazón Ishayá...” hasta el 27: “veshavea bitzdaká”, con la melodía de Eijá, con excepción de los versículos de consuelo. Se dice Av Harajamim.

En **Minjá** son llamadas tres personas para Parashat Vaetjanán. No se dice “Tzidkatjá Tzédek”. No se lee Pirkei Avot. Se puede comer carne y beber vino, incluso en Seudá Shlishit, y se deja de comer y beber, cuando aún es día.

### **Tishá Beav, Domingo 10 de Av (07.08.2022). “Tzom Hajamishí” (prorrogado).**

El ayuno comienza en Motzaei Shabat, con la puesta del sol (en Yerushalaim: 19:29 hrs.). Las cinco aflicciones son iguales que en Yom Kipur.

En Motzaei Shabat, se espera a la aparición de tres estrellas; se dice “Baruj hamavdil bein kódesch lejol” y así salimos de Shabat. Se acostumbra demorar el inicio de Tefilat Arvit en un cuarto de hora luego de la salida de Shabat, a fin de que los mitpapelim puedan ir a sus hogares para cambiar su calzado y su ropa de shabat, y poder regresar al Beit Knéset para Tefilat Arvit y la lectura de Eijá.

Se retira el parójet del Arón Hakódesch y se reza en voz tenue. Luego de Kadish Titkabel. se enciende la vela y se bendice “Boré Meorei Haesh”. Se disminuye la intensidad de la luz. Se sientan en el piso y se lee Eijá en voz baja y con la melodía triste habitual. (Según el Gr”a, si hay una Meguilá ksheirá, se debe bendecir “al Mikrá Meguilá”). Se dicen Kinot, VeAtá Kadosh, Kadish shalem sin Titkabel, Aleinu, Kadish Yatom. Las personas se retiran a sus hogares y no se saludan unos a los otros.

**Shajarit:** se hace netilat yadáim hasta los nudillos de los dedos. En Shajarit, luego de secar sus manos y quedando un poco de humedad en ellas, puede limpiar la suciedad de sus ojos. Si los ojos están sucios, puede lavarlos. Muchos acostumbran a no decir la brajá “Sheasá li kol tzorkí” (según el Gr”á, bendecirá por la noche, al ponerse sus zapatos, al terminar el ayuno). No se colocan en Shajarit el Talit ni los Tefilín. Se viste el Talit Katán sin decir brajá, y según el Gr”á, bendice.

Durante el rezo, hay quienes no acostumbran a decir “Pitum Haketoret” y Parashat Hakorbanot, pero sí dicen “Mizmor Letodá”. En la amidá, en Shajarit, no se dice “Najem” y en la repetición, el Shelíaj Tzibur dirá “Anenu”, entre “Goel Israel” y “Refaenu”. Los Cohanim no suben a bendecir y no se dice Barjenu, Avinu Malkeinu ni Tajanún. Luego de la repetición de la Amida, Jatzí Kadish. Se llama a tres personas a la lectura de la Torá en Parashat Vaetjanán: “Ki tolid banim”. El tercero es el maftir. Jatzí Kadish. Se dice la Haftará “Asof Asifem” Irmiyá 8, 13 hasta 9, 23: “Neum HaShem”, con la melodía de Eijá, con excepción de los dos últimos versículos. En la bendición de la Haftará finaliza con “Maguén David”. Yehalelú. Se regresa el Séfer Torá al Arón Hakódesch y se dicen las Kinot. Es apropiado agregar kinot sobre la Shoah.

**Luego de las Kinot:** Ashrei, Uva LeTzión. No se dice “Lamenatzéaj”. Se saltea el versículo “Vaaní zot brití”; Kadish Shalem sin Titkabel, Aleinu, Kadish Yatom. No se dice el cántico del día, así como tampoco “Ein KeElokeinu”. Se acostumbra a volver a leer Meguilat Eijá sin brajá.

Si hay un brit milá, se lo lleva a cabo luego de la lectura de las kinot. El mohel, el sandak y los padres, se visten con ropas planchadas hasta después de la circuncisión, y pueden comer luego de Minjá, hacienda Havdalá antes de comer. Se da la copa a un niño para beber.

No se saludan las personas unas a las otras, y si alguien lo saluda, responde con voz suave.

No se estudia Torá, ya que está escrito “Los estatutos de HaShem, alegran al corazón”. Sólo se estudian cuestiones relacionadas al duelo.

Hasta el mediodía no se deben hacer tareas ni nos sentamos sobre una silla. El no usar zapatos de piel se extiende durante todo el día.

**Minjá:** Se colocan el Talit y los Tefilín con brajá. Ashrei, Jatzí Kadish. Se saca el Séfer Torá y son llamadas tres personas a su lectura, en Parashat “Vayajel”. La Haftará en Yeshayáhu 55-56: “Dirshú HaShem”, como en un ayuno público. Jatzí Kadish.

**En la Amidá** dice “Najem” en “Boné Yerushaláim”, finalizando con “Menajem Tzión Uvoné Yerushaláim” y “Anenu” en Shomea Tefilá. Si se olvidó, no repite.

En la repetición, el Shelíaj Tzibur dice “Anenu” entre “Goel” y “Refaenu” en una bendición separada, y “Najem” en Boné Yerushaláim. Si se olvidó de decir “Najem” en su lugar, lo dirá sin su terminación en “Shomea Tefilá”, luego de “Anenu”, o antes de “Vetejezena”, “Veal Kulam” o “Elokai Netzor”. Si no lo dijo en ninguna de estas opciones, ya no regresa. Bircat Cohanim (cuando se reza luego de Plag Haminjá). No se dice “Avinu Malkeinu” ni Tajanún.

**Arvit:** Luego de Arvit, se hace Havdalá sobre el vino y se bendice sólomente Bircat HaGuéfen y Hamavdil. Hay quienes bendicen la luna. Se come 27 minutos luego de la puesta del sol (en Yerushalaim a las 20:03 hrs.). Se acostumbra no comer carne ni beber vino ni lavar ropa, hasta el mediodía del día siguiente. En los años en que el ayuno está postergado, no se puede comer carne ni beber vino, hasta la mañana del 11 de av, pudiendo cortarse el cabello inmediatamente.

### **Viernes 15 de Av (Tu Beav) (12.08.2022)**

Se acostumbra el 15 de Av un poco de alegría, tal como dijeron nuestros Sabios en Maséjet Taanit: “No hubieron días más alegres para Israel que el 15 de Av...”, y no se dice en él Tajanún, así como tampoco en Minjá antes de comenzar Tu Beav. Se dice Lamenatzeaj.

Durante la época del Segundo Templo, el 15 de Av era un día festivo: las doncellas de Israel salían a bailar a los viñedos y decían “Joven, eleva tu mirada” (Taanit 26, 2). “Od Ishamá... Aún se oirá en las ciudades de Yehudá y en las afueras de Yerushaláim, la voz del regocijo y la alegría, la voz del novio y de la novia”. Los intentos de desvirtuar esta costumbre en nuestros días, son dignos de ser reprobados.

## Horario de encendido de velas del Viernes 15 de Av (12.08.2022)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	18:50	Jerusalem	20:03	Nueva York	19:38	Melbourne	17:12	Madrid	20:46
Tel Aviv	19:07	Tel Aviv	20:05	Los Ángeles	19:14	Johannesburgo	17:22	Marbella	20:56
Beer Sheva	19:07	Beer Sheva	20:04	París	20:43	Buenos Aires	17:52	Toronto	19:58
Haifa	19:01	Haifa	20:06	Londres	20:00	Moscú	19:46	Varsovia	19:36
Eilat	18:53	Eilat	20:00	Amsterdam	21:20	Roma	19:44		

**Shabat Parashat Vaetjanán. 16 de Av, (13.08.2022) “Shabat Najamú”.** Primero de los siete Shabatot de consuelo. Se leen Aséret Hadivrot (los diez mandamientos). (La forma en que se leen “Aséret Hadivrot”: en Shavuot se lee con Taam Haelión. En la lectura de la Tora, en Parashat Ytró y Parashat Vaetjanán, se lee con Taam Tajtón. Hay quienes acostumbran que siempre que se lee en comunidad, se lee con Taam Elión, y solo una persona que los lee para sí mismo, lo hace con Taam Tajtón (Beur Halajá 494).

La Haftará se lee en Ishayá 40, 1: “Najamú najamú amí” hasta el versículo 26: “Lo needar”.

En **Minjá** son llamadas tres personas a la lectura de Parashat Ékev. Pirkei Avot Cap. 3.

## Horario de encendido de velas del Viernes 22 de Av (19.08.2022)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	18:43	Jerusalem	19:55	Nueva York	19:28	Melbourne	17:18	Madrid	20:36
Tel Aviv	19:00	Tel Aviv	19:57	Los Ángeles	19:06	Johannesburgo	17:25	Marbella	20:47
Beer Sheva	19:00	Beer Sheva	19:56	París	20:30	Buenos Aires	17:57	Toronto	19:47
Haifa	18:53	Haifa	19:58	Londres	19:46	Moscú	19:29	Varsovia	19:21
Eilat	18:47	Eilat	19:52	Amsterdam	20:27	Roma	19:34		

**Shabat Parashat Ékev: 23 de Av (20.08.2022).**

La Haftará, segunda de Shivá Denejematá, se lee en Ishayá 49,14: “Vatomer Tzión...” hasta 51, 3: “...todá vekol zimrá”. Se bendice el Mes de Elul, que caerá en Shabat y domingo (27-28.08.2002). No se dice Av Harajamim.

**Molad del mes de Elul: Sábado (27.08.2022) a las 08:16 con 5 jalakim.**

En **Minjá** se llama a tres personas a la lectura de Parashat Reé. Pirkei Avot Cap. 4.

**Jueves, 28 de Av (25.08.2022).** Yom Kipur Katán adelantado. Se dice Tajanún

## Horario de encendido de velas del Viernes 29 de Av (26.08.2022)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	18:35	Jerusalem	19:46	Nueva York	19:18	Melbourne	17:24	Madrid	20:26
Tel Aviv	18:52	Tel Aviv	19:48	Los Ángeles	18:58	Johannesburgo	17:28	Marbella	20:38
Beer Sheva	18:52	Beer Sheva	19:47	París	20:16	Buenos Aires	18:02	Toronto	19:36
Haifa	18:45	Haifa	19:49	Londres	19:31	Moscú	19:12	Varsovia	19:06
Eilat	18:39	Eilat	19:44	Amsterdam	20:12	Roma	19:23		

**Shabat Parashat Reé: 30 de Av (27.08.2022). Shabat Rosh Jódesh. Tercero de Shivá Denejematá.**

En Shajarit Jatzí Halel. Lectura de la Tora: se sacan dos Sifrei Torá. En el primero: Parashat Hashavúa. Se coloca el segundo Séfer en la Bimá. Jatzí Kadish. Se levanta el primer Séfer. En el segundo Séfer se procede a la lectura del Maftir en Parashat Pinjás, Bemidbar 28, 9-15: “Uveyom HaShabat” hasta “Veniscó”.

La costumbre Ashkenai según el Ram”á (Or Hajaim 425) es decir este Shabat, la Haftará de Rosh Jódesh que se lee cuando éste cae en Shabat: “Hashamaim Kisi” (Ishayáhu 66, 1-24) y en Shabat “Ki Tetzé”, completarán y leerán además de la Haftará “Roní Akará”, también la Haftará “Aniá Seará” (misma que deberían haber leído en Parashat Reé), que es la continuación de la Haftará “Roní Akará”. Los Sefaradim acostumbran según Marán, decir este shabat la Haftará “Ania Soará”, agregando el primer y último versículo de la Haftará de Rosh Jódesh y el primer y último versículo de la Haftará “Majar Jódesh”.

No se dice “Av Harajamim”. Musaf de Shabat de Rosh Jódesh: “Atá Yetzartá”. Hay quienes agregan en Musaf, antes de “Baruj... Mekadesh Hashabat Velsrael” – “Kadesheinu Bemitzveteja”, como en todo Shabat, finalizando con “Mekadesh Hashabat Velsrael VeRashei Jodashim”. Shir shel Yom. “Barjí Nafshí”.

En **Minjá** se llama a tres personas a la lectura de Parashat Shoftim. No se dice Tzidkatjá Tzédek. Pirkei Avot Cap. 5.

En Maariv se comienza a decir “LeDavid HaShem Orí Veishi”.

### Del Talmud Yerushalmi para el mes de Av.

Nuestros Sabios de Bendita Memoria (Rosh HaShaná 1, 4) se refirieron con suma dureza, hacia aquéllos que ayunaban dos días por safek (duda), ya que no estaban seguros de cuándo era Yom Kipur. Un ayuno de dos días, entra en el terreno de Pikúaj Néfesh. Pero observa cuan asombroso: con respecto al ayuno por la destrucción del Templo, se nos narra en el Talmud Yerushalmi (Taanit 4, 6) acerca de Rabanim que ayunaban el día 9 y el 10, ya que si bien el Templo comenzó a arder el día 9 de Av, continuó haciéndolo también durante el día 10. No encontramos en el Yerushalmi ninguna crítica a esta práctica. La conclusión a esto, es que según el Yerushalmi, los ayunos nacionales son más importantes que los religiosos, incluso cuando la obligación del ayuno de Yom Kipur, es expresamente de la Torá.

**Con la bendición de Jódesh Tov Umevoraj  
David ben-Naeh**