



"וְהָיָה מִיָּדֵי זָוָדֶשׁ בְּזָוָדֶשׁ, וּמִיָּדֵי שַׁבַּת בְּשַׁבָּתוֹ"

*"Y acontecerá que de una luna nueva a otra, y de un Shabat a otro..."*. (Ishayahu 66, 23)

Tabla de leyes y costumbres para las comunidades judías  
Basada en la tabla de leyes y costumbres editada por "Heijal Shlomó" por el Prof. Yehuda Aizenberg,  
publicada por "Heijal Shlomó" y la "Organización Mundial de Sinagogas"

# Menajem Av 5781

10 de Julio 2021 – 07 de Agosto 2021

**El molad (nueva luna):** Viernes (09.07.2021) a las 21:59 hrs. y 8 jalakim.

**Kidush levaná (santificación de la luna):**

Desde el martes a la noche, 5 de Av (13.07.21) hasta el jueves por la noche, 14 de Av (22.07.2021).

Se acostumbra esperar y realizar Kidush levaná, luego del ayuno.

**Kidush levaná** (acorde a las comunidades orientales): Desde motzaei Tishá beAv, domingo por la noche (18.07.2021).

## Horario de encendido de velas del Viernes 29 de Tamuz (09.07.2021)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	19:12	Jerusalem	20:28	Nueva York	20:09	Melbourne	16:46	Madrid	21:16
Tel Aviv	19:29	Tel Aviv	20:31	Los Ángeles	19:38	Johannesburgo	17:06	Marbella	21:22
Beer Sheva	19:28	Beer Sheva	20:29	París	21:25	Buenos Aires	17:28	Toronto	20:33
Haifa	19:24	Haifa	20:33	Londres	20:48	Moscú	20:44	Varsovia	20:24
Eilat	19:13	Eilat	20:23	Amsterdam	21:30	Roma	20:15		

## Shabat Parashot Matot-Masei, Rosh Jódesh Menájem Av, 1º Av (10.07.2021).

Shajarit, Yaalé veYavó, Jatzí Halel. Se sacan dos Sifrei Torá. En el primero son llamadas siete personas a la lectura de la Parashá semanal, (Jazak) y en el segundo, una persona para la lectura del Maftir en Parashat Pinjás, Bemidbar 28, 9-14: "Uveyom HaShabat", "Uverashei jodsheijem". La Haftará se lee en Yirmiáhu 2, 4: "Shim'ú Dvar HaShem" hasta el versículo 28 "Hayú Elokéja Yehudá" y se agrega Cap. 3, 4: "Haló meatá" hasta "Aluf Neurai Atá". Hay quienes agregan el primero y el último de los versículos de la haftará de Rosh Jódesh. (Hay quienes leen como Haftará: "Hashamaim Kisí"). No se dice "Av Harajamim". Musaf de Shabat de Rosh Jódesh: "Atá Yetzartá". Shir shel Yom. "Barjí Nafshí".

En **Minjá** se llama a tres personas a la lectura de Parashat Dvarim. No se dice Tzidkatjá Tzédek. Pirkei Avot Cap. 2.

En Motzaei Shabat, se hace Havdalá sobre el vino. Si hay un niño que llegó a edad de Jinuj, se le da de beber. Si no lo hay, bebe quien hizo la Havdalá.

## Leyes de los nueve días:

Desde que comienza el mes de Av, disminuimos en alegría y en comercio, en construcción y en plantación de alegría. No se adquieren vestimentas nuevas. No se lava todo el cuerpo con baño placentero, nadar en albercas o en el mar. Sin embargo, un baño higiénico se puede con agua tibia. Hasta después del 9 de Av, no se permite lavar ropa ni vestir prendas lavadas o planchadas, que no fueron vestidas por lo menos un tiempo corto, con anterioridad. En Shabat se visten vestimentas de Shabat, tal como lo indica la costumbre del Gr"á. Carne y vino sólo son permitidos en Shabat o en una Seudat Mitzvá. Los sefaradim acostumbran así, sólo en la semana en la cual cae el 9 de Av, y este año, no hay semana así.

En el pasado, el agua no fluía en las casas y el baño, era un acontecimiento de placer. Hoy acostumbramos bañarnos todos los días con jabón y abstenernos del baño, provoca malestar. Quien siente pesar al no bañarse, o que el aroma de su cuerpo le molesta a él o a los demás, puede bañarse con agua tibia, utilizando jabón y shampoo para la higiene y para quitar un mal aroma (acorde al texto Pninei Halajá del Rav Eliezer Melámed).

**Viernes 7 de Menajem Av (16.07.2021).** Víspera de "Shabat Jazón". Nos bañamos y hacemos tebilá en honor de Shabat, como cada viernes.

## Horario de encendido de velas del Viernes 7 de Menájem Av (16.07.2021)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	19:10	Jerusalem	20:25	Nueva York	20:05	Melbourne	16:51	Madrid	21:13
Tel Aviv	19:27	Tel Aviv	20:28	Los Ángeles	19:35	Johannesburgo	17:09	Marbella	21:19
Beer Sheva	19:26	Beer Sheva	20:26	París	21:19	Buenos Aires	17:33	Toronto	20:28
Haifa	19:21	Haifa	20:29	Londres	20:41	Moscú	20:36	Varsovia	20:18
Eilat	19:11	Eilat	20:20	Amsterdam	21:24	Roma	20:12		

### Shabat Parashat Dvarim, Shabat Jazón, 8 de Av (17.07.2021).

Durante la lectura de la Torá, se lee el versículo "Eijá esá levadí" con la melodía de Eijá. Para Leví se comienza con el versículo anterior "Yosef...". La Haftará se lee en Ishayá 1: "Jazón Ishayá..." hasta el 27: "veshavea bitzdaká", con la melodía de Eijá, con excepción de los versículos de consuelo. Se dice Av Harajamim.

En **Minjá** son llamadas tres personas para Parashat Vaetjanán. No se dice "Tzidkatjá Tzédek". No se lee Pirkei Avot. Se puede comer carne y beber vino, incluso en Seudá Shlishit, y se deja de comer y beber, cuando aún es día.

### Tishá Beav, Domingo 9 de Av (18.07.2021). "Tzom Hajamishí".

El ayuno comienza en Motzaei Shabat, con la puesta del sol (19:50) (con excepción del cambio de calzado). Las cinco aflicciones son iguales que en Yom Kipur. Se quitan los zapatos, 25 minutos después de la puesta del sol. El Sheliaj Tzibur, se quita su calzado antes de "Barjú" y la comunidad, luego de "Barjú". Se dice "Atá Jonantanu" en la tefilá.

Se retira el parójet del Arón Hakódesh y se reza en voz tenue. Luego de Kadish Titkabel. Se enciende la vela y se bendice "Boré Meorei Haesh". Se disminuye la intensidad de la luz. Se sientan en el piso y se lee Eijá en voz baja y con la melodía triste habitual. Según el Gr"á, si hay una Meguilá ksheirá, se debe bendecir "al Mikrá Meguilá". Se dicen Kinot, VeAtá Kadosh, Kadish shalem sin Titkabel, Aleinu, Kadish Yatom. Las personas se retiran a sus hogares y no se saludan unos a los otros.

**Shajarit:** se hace netilat yadáim hasta los nudillos de las manos. En Shajarit, luego de secar sus manos y quedando un poco de humedad en ellas, puede limpiar la suciedad de sus ojos. Si los ojos están sucios, puede lavarlos. Muchos acostumbran a no decir la brajá "Sheasá li kol tzorkí" y según el Gr"á, bendecirá por la noche, al ponerse sus zapatos, al terminar el ayuno. No se colocan el Talit ni los Tefilín. Se viste el Talit Katán sin decir brajá, y según el Gr"á, bendice.

Durante el rezo, no se dice "Pitum Haketoret" y Parashat Hakorbanot, pero sí se dice "Mizmor Letodá". En la amidá, en Shajarit, no se dice "Najem" y en la repetición, el Sheliaj Tzibur dirá "Anenu", entre "Goel Israel" y "Refaenu". Los Cohanim no suben a bendecir y no se dice Barjenu, Avinu Malkeinu ni Tajanún. Luego de la repetición de la Amida, Jatzí Kadish. Se llama a tres personas a la lectura de la Torá en Parashat Vaetjanán, Dvarim 20, 25: "Ki tolid banim". El tercero es el maftir. Jatzí Kadish. Se dice la Haftará "Asof Asifem" Irmiyá 8, 13 hasta 9, 23: "Neum HaShem", con la melodía de Eijá, con excepción de los dos últimos versículos. En la bendición de la Haftará finaliza con "Maguén David". Yehalelú. Se regresa el Séfer Torá al Arón Hakódesh y se dicen las Kinot. Es apropiado agregar kinot sobre la Shoah.

**Luego de las Kinot:** Ashrei, Uva LeTzión. No se dice "Lamenatzéaj". Se saltea el versículo "Vaaní zot brití"; Kadish Shalem sin Titkabel, Aleinu, Kadish Yatom. No se dice el cántico del día, y se acostumbra a volver a leer Meguilat Eijá sin brajá. En Shajarit no se dice "Ein KeElokeinu" y tampoco "Pitum Haketóret". El motivo es que estas dos plegarias son tomadas de la Avodá en el Mikdash y fueron establecidas en la Tefilá. Por tal motivo, el día en que se conmemora la destrucción del Mikdash, no se las recuerda, como un doliente.

Si hay un brit milá, se lo lleva a cabo luego de la lectura de las kinot. El mohel, el sandak y los padres, se visten con ropas planchadas hasta después de la circuncisión. Se da la copa a un niño para beber. No se saludan las personas unas a las otras, y si alguien lo saluda, responde con voz suave. No se estudia Torá, ya que está escrito "Los estatutos de HaShem, alegran al corazón". Sólo se estudian cuestiones relacionadas al duelo. Hasta el mediodía no se deben hacer tareas ni nos sentamos sobre una silla. El no usar zapatos de piel se extiende durante todo el día.

**Minjá:** Se colocan el Talit y los Tefilín con brajá. Ashrei, Jatzí Kadish. Se saca el Séfer Torá y son llamadas tres personas a su lectura, en Parashat "Vayajel". La Haftará en Yeshayáhu 55-56: "Dirshú HaShem", como en un ayuno público. Jatzí Kadish antes de la Amidá en silencio.

**En la Amidá** dice "Najem" en "Boné Yerushaláim", finalizando con "Menajem Tzión Uvoné Yerushaláim" y "Anenu" en Shomea Tefilá. Si se olvidó, no regresa. En la repetición, el Sheliaj Tzibur dice "Anenu" entre "Goel" y "Refaenu" en una bendición separada, y "Najem" en Boné Yerushaláim. Si se olvidó de decir "Najem" en su lugar, lo dirá sin su terminación en "Shomea Tefilá", luego de "Anenu", o antes de "Vetejezena", "Veal Kulam" o "Elokai Netzor". Si no lo dijo en ninguna de estas opciones, ya no regresa. Bircat Cohanim (luego de Plag Haminjá). No se dice "Avinu Malkeinu" ni Tajanún.

**Arvit:** Luego de Arvit, se hace Havdalá sobre el vino y se bendice sólomente Bircat HaGuéfen y Hamavdil. Hay quienes bendicen la luna. Se come 27 minutos luego de la puesta del sol (20:12 hrs.). Se acostumbra no comer carne ni beber vino hasta el mediodía del día siguiente. Hay quienes tampoco lavan ropa ni se cortan el cabello. Hay quienes no hacen Kidush Halevaná hasta el 10 de Av.

### Horario de encendido de velas del Viernes 14 de Av (23.07.2021)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	19:06	Jerusalem	20:21	Nueva York	20:00	Melbourne	16:56	Madrid	21:07
Tel Aviv	19:23	Tel Aviv	20:24	Los Ángeles	19:31	Johannesburgo	17:13	Marbella	21:15
Beer Sheva	19:23	Beer Sheva	20:21	París	21:12	Buenos Aires	17:37	Toronto	20:22
Haifa	19:17	Haifa	20:25	Londres	20:33	Moscú	20:25	Varsovia	20:09
Eilat	19:08	Eilat	20:16	Amsterdam	21:15	Roma	20:07		

#### Shabat Parashat Vaetjanán. 15 de Av, “Shabat Najamú” (24.07.2021):

Se leen Aséret Hadivrot (los diez mandamientos) con Taam Tajtón (hay quienes leen con Taam Eliyón y así acostumbran los sefaradim). La Haftará, primera de Shivá denejematá, se lee en Ishayá 40, 1: “Najamú najamú amí” hasta el versículo 26: “Lo needar”. No se dice Av Harajamim.

Se acostumbra el 15 de Av un poco de alegría, tal como dijeron nuestros Sabios en Maséjet Taanit: “No hubieron días más alegres para Israel que el 15 de Av...”. Durante la época del Segundo Templo, el 15 de Av era un día festivo: las doncellas de Israel salían a bailar a los viñedos y decían “Joven, eleva tu mirada” (Taanit 26, 2). “Od Ishamá... Aún se oír en las ciudades de Yehudá y en las afueras de Yerushaláim, la voz del regocijo y la alegría, la voz del novio y de la novia”.

En **Minjá** son llamadas tres personas a la lectura de Parashat Ékev. No se dice Tzidkatjá Tzedek. Pirkei Avot Cap. 3.

### Horario de encendido de velas del Viernes 21 de Av (30.07.2021)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	19:01	Jerusalem	20:16	Nueva York	19:53	Melbourne	17:02	Madrid	21:01
Tel Aviv	19:18	Tel Aviv	20:18	Los Ángeles	19:26	Johannesburgo	17:16	Marbella	21:09
Beer Sheva	19:18	Beer Sheva	20:16	París	21:03	Buenos Aires	17:42	Toronto	20:15
Haifa	19:12	Haifa	20:19	Londres	20:22	Moscú	20:13	Varsovia	19:58
Eilat	19:04	Eilat	20:11	Amsterdam	21:04	Roma	20:00		

#### Shabat Parashat Ékev: 22 de Av (31.07.2021).

La Haftará, segunda de Shivá Denejematá, se lee en Ishayá 49,14: “Vatomer Tzión...” hasta 51, 3: “...todá vekol zimrá”. En **Minjá** se llama a tres personas a la lectura de Parashat Reé. Pirkei Avot Cap. 4.

**Jueves, 27 de Av (05.08.2021).** Yom Kipur Katán adelantado.

### Horario de encendido de velas del Viernes 28 de Av (06.08.2021)

Encendido de velas		Término de Shabat		Encendido de velas					
Jerusalem	18:56	Jerusalem	20:09	Nueva York	19:45	Melbourne	17:07	Madrid	20:53
Tel Aviv	19:13	Tel Aviv	20:11	Los Ángeles	19:20	Johannesburgo	17:19	Marbella	21:02
Beer Sheva	19:12	Beer Sheva	20:10	París	20:52	Buenos Aires	17:47	Toronto	20:06
Haifa	19:06	Haifa	20:12	Londres	20:10	Moscú	19:58	Varsovia	19:46
Eilat	18:58	Eilat	20:05	Amsterdam	20:52	Roma	19:52		

#### Shabat Parashat Reé: 29 de Av (07.08.2021).

La Haftará, tercera de Sheva deNejematá, se lee en Ishayá 54: 11 “Aniá seará...” hasta 55, 5: “...ki pearaj”. Se bendice el mes de Elul que será el domingo y el lunes (08-09.08.2021). No se dice Av Harajamim.

**Molad del mes de Elul: Domingo 08.08.2021 a las 10:43 y 10 jalakim.**

En **Minjá** se llama a tres personas a la lectura de Parashat Shoftim. No se dice “Tzidkatjá Tzedek” Pirkei Avot Cap. 5

**Primer día de Rosh Jódesh Elul, Domingo 30 de Menájem Av (08.08.2021).** Tefilá de Rosh Jódesh.

**Con la bendición de Jódesh Tov Umevoraj  
David ben-Naeh**